

2022. 9月

デイケアプログラム

今月の目標 熱中症に気を付けよう。マスクの着用と手洗いをしよう。



	月	火	水	木	金						
AM				1	調理 お好み焼き	2	よろず相談日	自主活動			
PM					メンバーミーティング		園芸・散歩	自主活動			
AM	5	調理 牛丼	6	体操・ストレッチ	7	自主活動	8	調理 エビチリ	9	大人の塗り絵	自主活動
PM		メンバーミーティング		園芸・散歩		自主活動		音楽鑑賞		室内ゲーム (トランプ)	自主活動
AM	12	調理 ポークカレー	13	絵手紙	14	自主活動	15	調理 目玉焼き ハンバーグ	16	DVD鑑賞	自主活動
PM		言いつばなし 聞きつばなし		室内ゲーム (ウノ)		自主活動		音楽鑑賞		脳トレ (しりとり)	園芸・散歩
AM	19		20	大人の塗り絵	21	自主活動	22	調理 そうめん	23		秋分の日
PM				音楽鑑賞		自主活動		誕生会			
AM	26	調理 おにぎり・豚汁	27	園芸・散歩	28	自主活動	29	調理 ビーフシチュー	30	体操・ストレッチ	自主活動
PM		園芸 (芋ほり)		室内ゲーム (トランプ)		自主活動		音楽鑑賞		言いつばなし 聞きつばなし	絵手紙

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。